

冬休み 2018 短期体操教室

12/26(水)・27(木)

Thanks 20th anniversary!!



おかげさまで20周年☆☆毎年、大好評の短期教室です😊

がんばるお友だちを全力でサポートします!!頑張った分だけ成果ができる☆
弾むマットでたくさんからだを動かそう!!短期教室～入会のおてもだちには
お得な割引もご用意しています♪♪ ご予約はお早めに・・・!!

① 2歳半～年少クラス

10:15～11:00

たくさんのお友だちとリズム体操や
いろいろな器具を使ってのサーキットで
楽しく身体を動かそう!!
レッスンの後半には、各年齢に応じたカリ
キュラムも用意しています。

② 年中・年長クラス

11:20～12:10

マット・とび箱・鉄棒・トランポリン
前まわり～さかあがり・・・と
基本を大切にいろいろなことに挑戦
していくクラスです。また、集団の中で
ルールやマナーも学んでいきます。

③ 小学生クラス

12:30～13:20

基本技を中心に、おもしろい発展技も
チャレンジしていきます!!
ひとりひとりにあったアドバイスや
練習方法で、運動が苦手なお友だちも
安心してご参加ください。

④ タンブリングクラス

13:40～14:50

バク転や宙返り専門のクラス!!
基本のジャンプから手のつき方や
後ろに回る感覚や応用・発展技まで
初めてのお友だちから経験者まで
レベルに合わせて安全に指導します。
安心してご参加ください。

ガンバ体操クラブ20周年特別価格!!

2,000円 (税込)

- *お電話にてお名前・希望クラス・電話番号をお知らせください。
- 申込用紙はガンバ体操クラブの窓口にあります。
- *各クラス定員になり次第締め切りとなります。
- *12月22日以降のキャンセルについては一切返金ができませんので、あらかじめご了承ください。

11/26(月)～申込受付開始!!



1月よりタンブリングクラス開講!

もっとバク転や宙返りの練習をしたい
小学生以上を対象としたクラスです。
週1回～フリーコースまで..
用途に合わせてご参加頂けます!
詳しくは別紙にて..

ご予約・お問い合わせは、お電話にて

〒636-0113 宝塚市逆瀬川1丁目13-1-203-32

ガンバ体操クラブ宝塚教室

<http://www.ganba-taisou.com/>

0797-71-4811

《平日》 9:30～18:30
《土》 9:30～17:00



